بسم الله الرحمن الرحيم

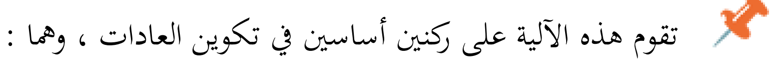
# " آلية تكوين عادة القراءة"

## القارئ المستمر

كثيرون هم أولئك المقتنعون بأهمية القراءة ، وكونها باتت من الضروريات في بناء الشخصية المعاصرة ، التي ترغب في أن تحقق بصمتها في هذه الحياة

ولكن ! تبقى إشكالية جعل "القراءة" عادة يومية للإنسان ، هي من الصعوبات التي يواجهها الكثير .

من هذا المنطلق أحببت أن أعرض "طريقة عملية لتكوين عادة القراءة" .

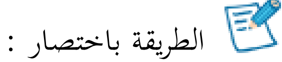


تقوم هذه الآلية على ركنين أساسين في تكوين العادات ، وهما :

١- التّدرج .

٢- الاستمرار.





الطريقة باختصار :

تبدأ في قراءة أي كتاب يعجبك ، ويكون الحد الأدنى من الصفحات التي "لابد" أن تقرأها يومياً = (٥) صفحات .

وبعد كل أسبوع ترفع الحد الأدنى (٥) صفحات ، فيصبح (١٠) ثم الأسبوع الذي يليه (١٥) ثم (٢٠) ... وهكذا .

بإلتزام القارئ بهذه المنهجية سوف يكون بعد شهرين أو ثلاثة أشهر قدّ رسّخ في نفسه عادة القراءة .

وأعرف من بدأ بمثل هذه الطريقة ، حتى أصبح الأن يقرأ (١٠٠) صفحة يومياً .

* تنبيهات :

١- الحد الأدنى يحدده كل شخص بحسبه ، وأقترح للمبتدئ (٥) صفحات ، وللمتوسط (١٠) صفحات .

٢- الحد الأدنى يعني أن لا يمر اليوم دون إنجازه ، ولا يعني أنه إذا كان لديك وقت أن تقرأ أكثر منه .

في هذا الملف وضعت جدول للمتابعة شهري ، إضافة إلى قائمة من (٣٠) كتاب مقترحة ، جمعت بين السهولة والمتعة وكلها متوفرة في المكتبات . ساهم في نشر هذا الملف إن رأيت فيه ما يفيد .


**كتبه : عبيد بن أحمد الظاهري**

Instgram : obaid39

Twitter : @obaidDH

# "القارئ المستمر"

قال ابن الجوزي في [ صيد الخاطر ٣١٨ ] :" ليكن لك مكان في بيتك تخلو فيه ، وتحادث سطور كتبك ، وتجري في حلبات فكرك ". اهـ

| ر | عنوان الكتاب | المؤلف | الحد الأدنى | الإنجاز |
|---|---|---|---|---|
| ١ | | | ( ٥ ) صفحات | |
| ٢ | | | ( ٥ ) صفحات | |
| ٣ | | | ( ٥ ) صفحات | |
| ٤ | | | ( ٥ ) صفحات | |
| ٥ | | | ( ٥ ) صفحات | |
| ٦ | | | ( ٥ ) صفحات | |
| ٧ | | | ( ٥ ) صفحات | |
| | | | | |
| ٨ | | | (١٠) صفحات | |
| ٩ | | | (١٠) صفحات | |
| ١٠ | | | (١٠) صفحات | |
| ١١ | | | (١٠) صفحات | |
| ١٢ | | | (١٠) صفحات | |
| ١٣ | | | (١٠) صفحات | |
| ١٤ | | | (١٠) صفحات | |
| | | | | |
| ١٥ | | | (١٥) صفحة | |
| ١٦ | | | (١٥) صفحة | |
| ١٧ | | | (١٥) صفحة | |
| ١٨ | | | (١٥) صفحة | |
| ١٩ | | | (١٥) صفحة | |
| ٢٠ | | | (١٥) صفحة | |
| ٢١ | | | (١٥) صفحة | |
| | | | | |
| ٢٢ | | | (٢٠) صفحة | |
| ٢٣ | | | (٢٠) صفحة | |
| ٢٤ | | | (٢٠) صفحة | |
| ٢٥ | | | (٢٠) صفحة | |
| ٢٦ | | | (٢٠) صفحة | |
| ٢٧ | | | (٢٠) صفحة | |
| ٢٨ | | | (٢٠) صفحة | |
| | | | | |

## * قائمة الكتب المقترحة :

| م | عنوان الكتاب | المؤلف |
|---|---|---|
| ١ | الآداب الشرعية | فؤاد الشلهوب |
| ٢ | شرح الأسباب العشرة | عبدالعزيز مصطفى |
| ٣ | أثر المرء في دنياه | محمد موسى الشريف |
| ٤ | التربية الجادة ضرورة | محمد الدويش |
| ٥ | مفاتيح تدبر القرآن | محمد اللاحم |
| ٦ | استمتع بحياتك | محمد العريفي |
| ٧ | شخصية المسلم | الهاشمي |
| ٨ | من روائع حضارتنا | مصطفى السباعي |
| ٩ | صور وخواطر | علي الطنطاوي |
| ١٠ | وقفات تربوية من السيرة النبوية | أحمد فريد |
| ١١ | الداء والدواء | ابن القيم |
| ١٢ | المشوق للقراءة وطلب العلم | علي العمران |
| ١٣ | شباب الصحابة | محمد الدويش |
| ١٤ | رجال من التاريخ | علي الطنطاوي |
| ١٥ | ولله الأسماء الحسنى | عبدالعزيز الجليل |
| ١٦ | ٥٠ شمعة إلى أبنائي وبناتي | عبدالكريم بكار |
| ١٧ | ارتسامات | محمد الحمد |
| ١٨ | تاريخ الخلفاء الراشدين | محمد السلمي |
| ١٩ | كيف تقرأ كتابا ؟ | محمد المنجد |
| ٢٠ | الطريق إلى القرآن | إبراهيم السكران |
| ٢١ | قواعد قرآنية | عمر المقبل |
| ٢٢ | رقائق القرآن | إبراهيم السكران |
| ٢٣ | قواعد نبوية | عمر المقبل |
| ٢٤ | هكذا عاشوا مع القرآن | أسماء الرويشد |
| ٢٥ | مسلكيات | إبراهيم السكران |
| ٢٦ | معركة النص | فهد العجلان |
| ٢٧ | تهذيب مدارج السالكين | صالح الشامي |
| ٢٨ | الداء والداء | ابن القيم |
| ٢٩ | دع القلق وتمتع بالحياة | ديل كارنيجي |
| ٣٠ | فقه السيرة | محمد الغزالي |